

تحدث اختلاجات وحركات لا إرادية لـ 4 إلى 5% من الأطفال في حال ارتفاع درجة الحرارة أسباب حدوث التشنج الحراري لدى الأطفال



يعتبر التشنج الحراري حالة يتعرض لها بعض الأطفال الصغار في سن ما بين 3 شهور إلى 5 سنوات، مع ارتفاع درجة حرارة الجسم.

الدكتور محمد المقبل استشاري أطفال بمستشفى الملك فيصل التخصصي، أوضح في لقاء مع "صباح العربية" أن "التشنجات الحرارية هي عبارة عن اختلاجات وحركات لا إرادية تحدث لـ 4 إلى 5% من الأطفال الطبيعيين في حال ارتفاع درجة الحرارة

أما عن أسباب حدوثها، فأكد الدكتور المقبل، أن "الأسباب ما زالت غير معروفة، فمنها ما هو بيئي ومنها ما هو جيني، كما يحصل مع أطفال متلازمة داون

وينصح دكتور المقبل الأهل بعدم الفرع والخوف أثناء إصابة الطفل بحالة التشنج الحراري، ودعاهم إلى الهدوء، وعدم محاولة إيقاف تشنج الطفل، حيث يفضل استلقاء الطفل على جنبه مع رفع رأسه لضمان جريان التنفس

ونوه الدكتور المقبل بأهمية استلقاء الطفل في مكان آمن خال من الأدوات التي يمكن أن تلحق به الضرر بسبب الحركات اللا إرادية التي تلحق التشنج، مع التأكيد على عدم تكميد الطفل بالماء البارد، حيث إن ذلك يكون مؤلماً له

وأوضح الدكتور المقبل، أن التشنج الحراري ينقسم إلى قسمين الشائع منهما هو البسيط الذي لا يؤدي إلى أي مضاعفات، مؤكداً على أن الأطفال الذين يصابون بالتشنج هم أكثر عرضة من غيرهم بعودته بنسبة 30%، وترتفع النسبة لدى الأطفال الذين يكون لديهم العامل الوراثي %50 نشط إلى

وأكد الدكتور المقبل على أن حالة التشنج الحراري لا تتعدى الدقيقتين، وفي حال تعدت الخمسة دقائق يجب على الأهل زيارة قسم الطوارئ لإجراء العلاج، وهو عبارة عن جرعة من الفالسيوم تأخذ عن طريق الشرج