

دراسة ربطت بين استهلاك تلك الأدوية وأمراض الأوعية الدموية تناول أدوية فوارة بانتظام يزيد خطر الجلطات بنسبة الخمس



الملح مادة أساسية للمحافظة على صحة جيدة، لكن المشكلة هي أن الفرد يتناول منه يوميا كمية تتجاوز تلك التي يحتاجها، ما يعرضه إلى ارتفاع ضغط الدم. في هذا السياق اكتشف باحثون أن الأدوية الفوارة تحوي كمية عالية جدا من الملح معرضة مستهلكها إلى الإصابة بجلطة بزيادة تصل إلى الخمس مرات.

بعد دراسة بيانات أكثر من مليون مريض، لاحظوا ارتباطا "British Medical Journal" تحذيرات أطلقها باحثون بريطانيون نشروا نتائج دراستهم في كيبيرا بين استهلاك تلك الأدوية وأمراض الأوعية الدموية.

بعض تلك الأدوية ترفع استهلاك مستخدمها للصوديوم أكثر من الكمية التي ينصح باستهلاكها يوميا، والتي يجب ألا تتعدى "ثلاثة غرامات" يوميا فقط للبالغ.

أما الكمية التي تختبئ في الأدوية الفوارة تتراوح بين 3 غرامات و18 غراما في بعض الأنواع.

وتبين أن الذين يتناولون الأدوية الفوارة بشكل منتظم زاد خطر إصابتهم بجلطات مميتة بنسبة الخمس، مقارنة بمرضى يتناولون الأدوية ذاتها ولكن من دون ملح.

من جانبها، أكدت جمعية القلب البريطانية صحة هذه النتائج، ولكنها أوضحت أن من يستخدم الأدوية الفوارة من وقت إلى آخر ليس عرضة لهذا الخطر.