

## تعرف على أعشاب سيناء التي تشفي العديد من الأمراض



كشفت منظمة الصحة العالمية عن مئات الأنواع من الأعشاب النادرة التي تتواجد في صحاري و#جبال شبه جزيرة سيناء، وتهافت عليها #شركات الأدوية العالمية

وكشف الدكتور عبد الرحيم ريحان، مدير عام #البحوث والدراسات الأثرية في #سيناء في حديث لـ "العربية.نت" ما هي هذه الأعشاب، قائلا إن "منطقة #سانت كاترين فيها 472 نوعا من الأعشاب و#النباتات الطبية، منها 42 نوعا من #النباتات النادرة. وتحتاج هذا الأعشاب إلى إنشاء معهد لبحوث #النباتات الطبية يستوعب الباحثين من كليات #الصيدلة و#العلوم و#الزراعة ويخلق منظومة علمية متكاملة لدراسة البيئات الطبيعية لهذه النباتات و#المواد الفعالة المستخلصة منها

وأوضح ريحان أن هذه الأعشاب تعالج العديد من #الأمراض ومنها مثلا عشبة #الهنيدة التي تساهم بالقضاء على الحصوات والأملاح والنقرس، وعشبة #الساموا التي تساعد بعلاج السكر وطرده السموم، وعشبة #الجعدة التي تفيد بعلاج المسالك البولية والبيكتيريا والوزن الزائد، وعشبة #القيصوم التي تساعد في علاج الصداع والرمد

كما أشار إلى أن #زيت الأعشاب المكون من 40 نوعا من النباتات الذي يستخدم لتدليك الفترات والمفاصل، وعلاج الخشونة وحساسية الجلد، وعشبة #شاي الروزماري التي تساعد في علاج إلتهاب اللوز والمفاصل وهي مهدئة للعضلات، وعشبة #اللفف التي تنبت في شقوق الصخور وتساهم في علاج الروماتيزم، حيث يتم غلي أوراقها وتبخير المصاب بها، وعشب #العاذر التي تشبه الزعتر وتفيد في علاج المغص

وذكر ريحان أنه يوجد في سيناء #حمامات كبريتية بجبل #حمام فرعون والذي يخرج من سفحه #نبع كبريتي درجة حرارته 57 درجة مئوية، وتسيل ماء فم النبع الكبريتي للبحر. ويقع قرب منحدر الجبل مغارة كبيرة تتصل بمجرى النبع في بطن الجبل حيث ينزل لطلابون للاستشفاء في البحر بعيدا عن فم النبع تجنباً لحرارته ثم يقتربون من النبع تدريجياً. ويعالج هذا النبع العديد من #أمراض العظام و#الأمراض الجلدية. والأمر نفسه ينطبق على #حمام موسى في #طور سيناء