

معلومات اعر فوها قبل الخضوع لهذه-التقنيات-التجميلية



بعض التقنيات التجميلية الشائعة تشهد تطوراً سريعاً ولاقداً، مما يرض مواكبته قبل اتخاذ قرار الخضوع لها. تعرفوا فيما يلي على جديد تقنيات شد الوجه والعنق وشفط الدهون

كيف يمكن اختيار التقنية التجميلية الملائمة لشد الوجه؟

قبل اختيار التقنية التجميلية الملائمة، يجب تحديد مستوى ودرجة الترهل في الجلد من قبل الطبيب المختص، فشد الوجه عبر العمليات الجراحية لا يتم اللجوء إليه إلا عندما يكون مستوى الترهل من الدرجة الثانية وما فوق

وفي هذا الإطار، لا بد من الإشارة إلى أنه يمكن تقسيم الوجه إلى منطقتين: المنطقة العليا التي تشمل الوجنتين صعوداً والمنطقة السفلى التي تبدأ من الوجنتين إلى الفكين نزولاً. ويمكن شد إحدى هذه المناطق دون الأخرى أو الإثنين معاً حسب الحاجة

ما هي أفضل التقنيات المعتمدة حالياً لشد الوجه؟

لم تستطع تقنيات الشد بواسطة الخيوط أن تثبت فعاليتها في حال وجود ترهل من الدرجة الثانية والثالثة. أما تقنيات شد الوجه بواسطة أنواع مختلفة من الليزر فتتسبب بتقشير خارجي للجلد مما يؤدي إلى تحسن في نوعية البشرة. لكن هذه التقنيات ليست البديل عن جراحات شد الوجه التي يتم خلالها شد الجلد والعضلات الواقعة تحته مباشرة، والتي تدوم نتائجها بين 10 و15 عاماً

كيف تتم جراحة شد الوجه؟

تتم هذه الجراحة في المستشفى أو في العيادة بعد الخضوع لتخدير عام أو موضعي، وهي تستغرق بين 2 و5 ساعات حسب كل حالة، وحسب المناطق التي تحتاج إلى الشد في الوجه

الأساليب التي يعتمدها الجراحون حالياً في عمليات شد الوجه متنوعة، ولكن جميعها تعتمد المبدأ نفسه وتفضي إلى نتيجة واحدة. ولم تعد هذه العمليات تتطلب فترة نقاهة طويلة، فهي لا تفرض المكوث في المنزل سوى ليومين فقط، يمكن بعدها مزاولة النشاطات اليومية كالمعتاد. وبإمكان السيدة وضع مشد خاص بالوجه يومياً لفترة محددة للحصول على نتيجة أفضل بوقت أسرع

التي تعتمد على حقن العنق بمزيج من#الفيتامينات والانزيمات تساعد على تجديد الخلايا Mesolift " كذلك يمكن استخدام تقنية "الميزوليبت وإزالة التجاعيد

متى يتم اللجوء الى الجراحة لإزالة تجاعيد العنق؟

يتعلق الامر بالعوامل التي أدت الى ظهور التجاعيد، فإذا كانت ناتجة عن انخفاض سريع في الوزن مثلا، فإن الجراحة تكون الحل الأمثل في هذه الحالة. كما أن إخفاء علامات التقدم الكبير في السن لا تنفع معه سوى الجراحة

كيف تتم هذه الجراحة؟

تعتمد هذه الجراحة على شد العضلة السطحية التي تكون مباشرة تحت جلد العنق وإزالة معظم التجاعيد. وينتج عنها جرح صغير مخبأ خلف الأذنين وجرح بسيط آخر مخبأ تحت الذقن. وتخرج المريضة عادة من المستشفى في اليوم نفسه بعد الجراحة، مع رباط حول العنق يبقى لمدة تتراوح بين 24 و48 ساعة. بعد ذلك تحتاج المريضة الى أسبوع من الراحة في المنزل، لتزول الاورام الناتجة عن الجراحة

تعتبر عملية شد الرقبة من الجراحات الدقيقة كونها تتم في منطقة تجمع للعروق والاعصاب

أما مخاطرها، فهي مشابهة لمخاطر اي عملية جراحية اخرى. وقد تدوم نتائجها لمدة طويلة إذا واطبت السيدة على استخدام#المستحضرات اللازمة والفيتامينات والتدليك وإذا ابتعدت عن أشعة#الشمس والتدخين

ماذا عن أفضل التقنيات المستخدمة في شفط الدهون حاليا؟

تتم عملية شفط الدهون من خلال إحداث شق صغير جدا في#الجلد والحقن بواسطة محلول خاص يساعد على تكسير الدهون تمهيدا لشفطها. كما يمكن الاستعانة باللايزر في بعض الحالات لتكسير الدهون وتذويبها

ما الجديد الذي أضافه اللايزر الى عمليات شفط الدهون؟

هذا الايزر مفيد في الحالات التي تتطلب إزالة كمية بسيطة جدا من#الدهون كتلك الموجودة في الذقن المزدوجة، إذ يعمل على شد هذه المنطقة الصغيرة والمحدودة. لكن في حال وجود كميات كبيرة من الدهون، فإن الشد غير ممكن، كما يتم الترويج له

ماذا عن ترهل الزنود، كيف يمكن التخلص منه؟

ينتج ترهل الزنود عن خسارة في الوزن نتيجة الخضوع لحميات غذائية قاسية أو لعمليات#ربط وتصغير المعدة. أما علاج هذه المنطقة فيكون عبر عمليات جراحية يتم من خلالها إستئصال الجلد الزائد وإخفاء الجرح أفقيا تحت الإبط. كما يمكن إزالة الدهون من هذه المنطقة عبر الشفط العادي أو عبر اللايزر عندما تكون كمية الدهون محدودة